

Travailler à domicile

CHECK-LIST

Je veux être maman et entrepreneure productive en travaillant de chez moi

- Je me prépare chaque jour grâce à une routine
- Je me fais un bon petit dej' tous les matins
- J'utilise des applications de productivité
- Je planifie ma journée à l'avance
- J'écoute ma playlist de travail à domicile
- J'ai créé mon bureau propice au travail
- J'élimine les notifications durant mes heures de travail
- Je m'assure que mes outils de travail fonctionnent
- Je m'en tiens aux horaires habituels
- Je prends des pauses régulièrement
- J'aligne mes horaires de travail avec ma famille
- Je prépare un meal Plan pour la semaine
- Je demande de l'aide
- J'instaure un code visuel avec ma famille